



Asaenes Salud Mental Sevilla

C/ Villegas Marmolejo nº 2.
Pasaje Portal M. Primera Planta.



954 93 25 84 / 618 513 768

asaenes@asaenes.org

Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

#AbriendoMentes



CLICK CONTIGO



CLICKCONTIGO: CONECTAR(SE) DESDE EL OCIO SEGURO

Desarrolla:
asaenes.org
salud mental Sevilla

Financia:



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



CLICKCONTIGO

“ClickContigo: Conectar(se) desde el ocio seguro” tiene como objetivo crear espacios de ocio seguros, saludables y participativos para jóvenes de hasta 25 años con Problemas de Salud Mental.

Las actividades, que se realizarán en horario de tarde, promoverán el bienestar emocional, la expresión individual y colectiva, la inclusión social y la generación de vínculos comunitarios positivos desde un enfoque de recuperación e inclusión.

Se implementará a través de una programación diversa de actividades participativas, culturales, creativas y de conexión con la naturaleza, con el objetivo de generar entornos seguros, libres de violencias, en especial de género, y emocionalmente significativos.



Vídeo del proyecto

OBJETIVOS



Fomentar la participación de jóvenes con Problemas de Salud Mental en espacios de ocio seguros, accesibles y saludables.



Favorecer la participación, la expresión emocional y la convivencia positiva de jóvenes con Problemas de Salud Mental en contextos comunitarios.

HACEMOS CLICK POR LA #SALUDMENTAL

ACTIVIDADES



Click en Movimiento: Ruta urbana con gymkhana colaborativa y retos con códigos QR.



Click Off: Naturaleza sin WiFi: Salida a un entorno natural para desconectar del estrés digital.



Click Cooperativo: Misión en equipo: Escape Room con retos colectivos que refuerzan la comunicación.



ClickLab: Taller artístico con camisetas y diseño digital para potenciar la autoestima y la expresión de la identidad personal a través del arte.



Click Sentido: Taller vivencial para identificar y expresar emociones.



Click Factory: Laboratorio creativo donde las personas jóvenes diseñan nuevas propuestas de ocio a partir de dinámicas visuales.

CONTACTO



Rafael López Martín
rafael.lopez@asaenes.org
644 38 10 51 / 668 587 159
Horario de atención
Martes a jueves de 9:00 a 14:00 horas.